

## Arthrospira platensis



Classification	Arthrospira platensis
Phylum	Cyanobactérie
Classe	Cyanophyceae
Sous-classe	Oscillatoriophyceae
Ordre	Oscillatoriales
Famille	Phormidiaceae
Genre	Arthrospira

**Arthrospira platensis** est un genre de cyanobactéries plus connue sous le nom de « spiruline ». A ne pas confondre avec le genre *Spirulina*, qui est également un genre de cyanobactéries, mais assez éloigné d'un point de vue taxonomique et accessoirement, impropre à la consommation. On la retrouve dans les eaux chaudes et peu profondes de la ceinture intertropicale.

La spiruline semble être connue depuis longtemps et aurait fait partie intégrante de l'alimentation des Aztèques et autres Méso-Américains. Aujourd'hui elle est très utilisée dans les pays en voie de développement comme complément alimentaire de par ces propriétés nutritionnelles intéressantes. On estime qu'environ 5 grammes suffiraient à couvrir 100% des apports nutritionnels recommandés.

Outre sa valeur nutritionnelle intéressante, elle pourrait également jouer d'autres rôles importants au niveau médical. Des nombreuses études lui ont accordé un rôle anti-inflammatoire, des propriétés antivirales et antibactériennes ainsi qu'anti-oxydantes. Elle aurait également un effet sur la carcinogenèse. Bien que tous ces effets aient été observés *in vitro* ou *in vivo*, les mécanismes restent toujours mal connus.

Affaire à suivre...

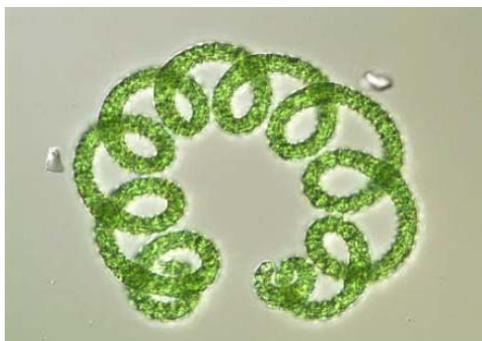


Photo par Manuel Gonzalez, Unité de Microbiologie, UNIGE

Souche provenant du Burkina Faso [http://www.bilifou.ch/?page\\_id=486](http://www.bilifou.ch/?page_id=486)